

Rhodiola rosea reduce influențele nocive ale stresului asupra inimii, normalizează bătăile neregulate (aritmia), asigură o irigare locală optimă, reduce durerile. Are efecte anitumorale prin potențarea sistemului de apărare a organismului împotriva substanțelor nocive. Crește energia sexuală. Poate avea efecte benefice în anumite tulburări sexuale la ambele sexe. În cazul diabetilor accelerează producerea insulinei, respectiv crește sensibilitatea la insulină și astfel reduce nivelul glicemiei. Substanțele biologic-active, rosavina și salidosidele, determină creșterea serotoninei la nivelul creierului și ameliorează stările depresive. Protejează ficatul față de substanțele toxice. Are o puternică activitate antioxidantă. Poate fi benefic nu numai împotriva efectelor nocive ale radicalilor liberi și a agenților mutageni, dar și în regenerarea leziunilor apărute la nivelul acidului dezoxiribonucleic (ADN).

Rhodiola rosea îmbunătățește performanța sportivilor și crește rezistența fizică a acestora. Accelerează anabolismul (crește masa fibrelor musculare contractile), asigură folosirea mai eficientă a rezervelor metabolice. Ameliorează starea generală, asigură prospețime spirituală. Îmbunătățește memoria și, în general, munca intelectuală.

Rhodiolin ne poate ajuta să trăim mai mult și să ne păstrăm condiția fizică, puterea de viață și sănătatea până la sfârșitul vieții.

## Rhodiolin

**Supliment alimentar cu extract de Rhodiola rosea**

**60 capsule = 27 g**

**120 capsule = 54 g**

### O capsulă conține:

Rhodiola rosea concentrat 5:1.....100,0 mg

(echivalent cu 500 mg pulbere)

Zinc.....5,0 mg

**Variația ingredientelor..... +/- 5%**

**Mod de administrare:** ca supliment alimentar,  
1-3 capsule pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Nr. 1/01.07.2002

**Revizuit la: 27.06.2007**



**Calivita®**  
INTERNATIONAL

# Rhodiolin

Omul modern este supus, aproape în orice moment al zilei stresului. Responsabilitățile permanente față de familie și serviciu, conflictele, bolile și traumatismele, problemele financiare, zgomotul și poluarea din mediul existențial, constituie factori de stres. După o perioadă îndelungată, odată cu acumularea numeroaselor neplăceri, trebuie să facem față și să ne luptăm cu situații stresante din ce în ce mai numeroase, fiindcă stilul de viață impune un ritm accelerat și pot apărea simptome ale unor boli. Îmbolnăvirile sunt cauzate, într-un procent incredibil de ridicat, de 80%, de influențele nocive ale stresului asupra organismului. Ulcerul, ateroscleroza, hipertensiunea, diabetul, stările depresive, sunt doar câteva din aceste boli.

În ultima perioadă s-au conceput diverse suplimente alimentare cu extracte din plante adaptogene și minerale, printre care se numără și RHODIOLIN fabricat de Calivita International, USA.

Rhodiolin este un supliment alimentar special care conține zinc și extract de Rhodiola rosea, plantă cunoscută și sub numele de "rădăcina arctică" sau "rădăcina aurie".

Rhodiola rosea este originară din munții Siberiei, trăind la o înălțime de aproximativ 3000 m, dar camarazii săi din aceeași specie trăiesc pe cel mai înalt lanț muntos din lume, în Himalaya, și nu o dată prinde rădăcini la înălțimi de 6000 m și chiar mai mult.

Primele referiri la Rhodiola rosea apar în scrierile popoarelor antice din Asia de Est și Mijlocie. Acestea descriu o plantă sacră cu calitate „supranaturale” tămăduitoare. Cerculă multe legende populare orale care susțin că cine bea în fiecare zi, o dată, un ceai preparat din această plantă, va trăi până la 100 de ani.

Cercetătorii din China au remarcat proprietățile tămăduitoare ale misterioasei plante, utilizând rădăcinile ei pentru prevenirea infarctului miocardic, "purificarea" sângelui și ameliorarea circulației sanguine. În medicina populară rusă, de-a lungul sutelor de ani, a fost întrebuințat, cu succes, împotriva răcelilor și a unor boli virale, pentru ameliorarea circulației sanguine și prevenirea infarctului miocardic. Se crede că prelungeste viața celui care o consumă și îl întărește fizic și psihic.

Rhodiolin este un echilibrant excepțional în cazul stresului și un protector al sistemului imunitar, care ameliorează sau restabilește apărarea organismului împotriva bolilor. Asigură imunitățile, recunoaște diferența între self și non-self, supraveghează activitatea sistemului imunitar față de procesele maligne. Menține homeostazia organismului, asigurând astfel echilibrul între sistemul imunitar și nivelul hormonal, crește nivelul serotoninei și dopaminei la persoanele expuse stresului, scăzând în același timp efectele componentelor potențial nocive adică nivelul hormonilor glucocorticoizi (cortizol, glucocorticoid), asigurând nivelul optim al acestora.



**Calivita®**  
INTERNATIONAL